



***Bombeirinho de Ferro***  
***I Campeonato - Portugal 2018***

Nesta prova, pretende-se dar a conhecer à população em geral, num ambiente de espetáculo, algumas das atividades desenvolvidas na formação das escolas de infantes e cadetes, destacando a condição técnica e psicológica inerentes ao desempenho.

A prova é realizada num ambiente controlado e competitivo, em que as Escolas de Infantes e Cadetes, de acordo com o seu escalão iram envergando o equipamento de proteção individual, ao devem realizar uma série de tarefas ilustrativas do seu quotidiano adaptadas às mais diversas idades, designadamente subir a comunicações verticais, elevar material, montagem de linhas de mangueiras, enrolar mangueiras, resgatar vítimas, transpor obstáculos, transportar equipamentos, são algumas das tarefas destas crianças e jovens que numa luta física e mental correm contra o tempo.

**PRÉMIOS:**

TROFEU

1º; 2º e 3º equipas classificadas de cada escalão (obrigatório uma criança do sexo feminino)

MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

Todos os participantes

**PERFIL DO CORPO DE JURADOS:**

Presidente de júri  
Presidente da A.H.B.V.Lamego Dr. Hélder Santos  
Vice-Presidente de júri  
Comandante João Nuno Ferreira de Carvalho  
Jurados  
Adjunto de Comando Luís Oliveira  
Dr. Fernando Silvério



**Bombeirinho de Ferro**  
**I Campeonato - Portugal 2018**

**PERFIL DO COMPETIDOR:**

Ser Infante ou cadete/a ter idade compreendida entre os 6 e 16 anos.

Escalões etários: Masculino ou Feminino

- 1= 6 a 9;
- 2= 10 a 13;
- 3= 14 a 16

**PROVA POR EQUIPAS:**

Cada equipa pode inscrever 5 atletas, sendo 4 elementos efetivos e 1 elemento suplente, que, por alguma lesão ou impedimento, até 30 minutos antes do início da sua prova, pode ser substituído. Basta comunicar ao Presidente de júri o motivo e a alteração do competidor.

**CHEFE DE EQUIPA:**

Cada corpo de bombeiros, deve possuir um chefe de equipa, que pode em simultâneo ser um competidor, sendo este elemento o elo de ligação para todos os assuntos com a Organização da Prova.

**INSCRIÇÕES LIMITADAS:**

50 Equipas de 4 atletas, mais 1 suplente (facultativo), 4 equipas por escalão / C.B.

NB\* Poderá cada C.B. ter mais competidores e/ou equipas, caso não se complete o limite máximo de competidores e/ou equipas, sendo admitidas as inscrições pela respetiva ordem de chegada de inscrição, pelo que devem os C.B. ao inscrever os seus atletas identificar as equipas suplentes.



## ***Bombeirinho de Ferro***

### ***I Campeonato - Portugal 2018***

#### **OBRIGATÓRIO NAS INSCRIÇÕES:**

Os atletas inscritos devem ter em vigor o seguro do C/B, a referida apólice deve acompanhar a inscrição.

#### **VESTUÁRIO DOS COMPETIDORES:**

Em todos os Escalões devem usar fardamento nº 3, (Dólmen vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete), devidamente homologados.

(Pode ser utilizado botas de cordões sendo obrigatório ser toda em pele)

#### **A PROVA**

##### **Estação 1: Corrida de mangueiras Escalões 1 e 2**

Fardamento nº 3, (Dólmen vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete)

1º Transpor paliçada de 1,50m de altura.

(com ajuda de um pneu)

2º Conectar Mangueiras a Motobombas

Puxar duas linhas de mangueiras de 25 mm, até as marcações (25mt.). Os dois competidores devem puxar as duas linhas de mangueiras em simultâneo, é permitido puxá-las uma após a outra.

3º Enrolar duas mangueiras adicionais, cada uma num único rolo. Cabe ao juiz decidir se estão devidamente enroladas. As mangueiras têm de ser colocadas no local assinalado, assim que devidamente enroladas.

O cronómetro parará uma vez que os concorrentes ultrapassem a linha de chegada.





## **Bombeirinho de Ferro**

### **I Campeonato - Portugal 2018**

#### Estação 2: percurso de obstáculos Escalões 1 e 2

Fardamento nº 3, (Dólmen vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete)

- 1º Transportar dois bidões com 5Kg, durante 10 mts até ao início do túnel.
- 2º Percorrer túnel, munido de um bidon de espumífero (5Kg) sem nunca perder o contato com o mesmo, um Bombeirinho um de cada vez e retornar ao início do túnel.
- 3º Transportar manequim (10Kg) por uma distância de 25mt, em simultâneo, devem transportar uma agulheta de enroscar na totalidade, a ponteira da agulheta de três pontos.

O cronómetro parará uma vez que os concorrentes ultrapassem a linha de chegada.

#### Estação 3: Escadório da Nossa Srª dos Remédios

Fardamento nº 3, (Dólmen vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete)

- 1º Subir escadaria até ao patamar onde se encontra 2 lanços de mangueira de 25mm.
- 2º Puxar pelo cabo as mangueiras de 25mm, até ao topo dum piso. Colocar as mesmas em local assinalado.
- 3º Montar dois lanços de escadas na horizontal no local assinalado, tendo as mesmas que ficar imobilizadas e não podendo ficar sobrepostas.
- 4º Descer até aos lanços de mangueira e transportar cada um bidons de espumífero (5kg) colocando-os ao lado dos lanços de escada de molas.
- 5º Subir os degraus até a meta toda a equipa.

O cronómetro parará uma vez que os concorrentes ultrapassem a linha de chegada.



***Bombeirinho de Ferro***  
***I Campeonato - Portugal 2018***

**VESTUÁRIO DOS COMPETIDORES:**

Em todos os Escalões devem usar fardamento nº 3, (Dólmen vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete), devidamente homologados.

(Pode ser utilizado botas de cordões sendo obrigatório ser toda em pele)

**A PROVA**

Estação 1: Corrida de mangueiras 3 Escalão

Fardamento nº 3, (Dólmen vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete)

1º Transpor paliçada de 1,50m de altura.

(sem ajuda de um pneu)

2º Conectar Mangueiras a Motobombas

Puxar duas linhas de mangueiras de 50 mm, até as marcações (25mt.). Os dois competidores devem puxar as duas linhas de mangueiras em simultâneo, é permitido puxá-las uma após a outra.

3º Enrolar duas mangueiras adicionais, cada uma num único rolo. Cabe ao juiz decidir se estão devidamente enroladas. As mangueiras têm de ser colocadas no local assinalado, assim que devidamente enroladas.

O cronómetro parará uma vez que os concorrentes ultrapassem a linha de chegada.



## ***Bombeirinho de Ferro***

### ***I Campeonato - Portugal 2018***

#### Estação 2: percurso de obstáculos 3 Escalão

Fardamento nº 3, (Dólmén vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete)

- 1º Transportar dois bidões com 10Kg, durante 10 mts até ao início do túnel.
- 2º Percorrer túnel, munido de um bidon de espumífero (10Kg) sem nunca perder o contato com o mesmo, um Bombeirinho um de cada vez e retornar ao início do túnel.
- 3º Transportar manequim (30Kg) por uma distância de 25mt, em simultâneo, devem transportar uma agulheta de enroscar na totalidade, a ponteira da agulheta de três pontos.

O cronómetro parará uma vez que os concorrentes ultrapassem a linha de chegada.

#### Estação 3: Escadório da Nossa Srª dos Remédios 3 Escalão

Fardamento nº 3, (Dólmén vermelho, calças azuis, botas tipo militar, capacete)

- 1º Subir escadaria até ao patamar onde se encontra 4 lanços de mangueira de 25mm.
- 2º Puxar pelo cabo as mangueiras de 25mm, até ao topo dum piso. Colocar as mesmas em local assinalado.
- 3º Montar dois lanços de escadas na horizontal no local assinalado, tendo as mesmas que ficar imobilizadas e não podendo ficar sobrepostas.
- 4º Descer até aos lanços de mangueira e transportar cada um bidons de espumífero (10kg) colocando-os ao lado dos lanços de escada de molas.
- 5º Subir os degraus até a meta toda a equipa.

O cronómetro parará uma vez que os concorrentes ultrapassem a linha de chegada.





## **Bombeirinho de Ferro**

### ***I Campeonato - Portugal 2018***

#### **REGULAMENTO GERAL**

1. Prova é realizada por duas equipas de participantes em simultâneo;
2. Os atletas têm como tempo limite para completar cada estação quatro minutos;
3. Com o sinal de partida inicia-se contagem de tempo;
4. Se os atletas não conseguirem concluir uma estação, terá um tempo final dessa estação de quatro minutos, mais uma penalização de quatro minutos adicionais (oito minutos no total) para essa mesma estação. Mais as penalidades do ponto 6. Desta forma o atleta pode continuar;
5. Se estes tempos forem excedidos o árbitro interrompe os atletas e o tempo registado será a soma de quatro minutos (tempo limite por estação) aplicando as penalizações dos pontos 4. Podendo desta forma o atleta continuar;
6. Se qualquer etapa das estações não for concluída corretamente, o atleta terá uma penalidade de 5 segundos por cada não conformidade;
7. Se os atletas chegarem atrasados ao ponto de início da sua estação, o tempo registado para essa estação é do tempo início original, mais o seu tempo de real de prova;
8. Se os atletas não tiverem realizado 75%, das tarefas de cada estação, no tempo limite regulamentar, é desclassificado;
9. Os atletas poderão ter um assistente por cada estação, para o acompanhar durante todo o período da competição, que os podem incentivar, não podendo ter qualquer outra intervenção de ajuda;
10. O tempo de pausa entre cada estação não pode ultrapassar os 5 minutos, aguardando na estação seguinte em local definido pela organização;
11. Se os atletas não comparecer no seu ponto de partida à hora determinada, o assistente não é responsabilizado, sendo a penalidade imputada a equipa;



## ***Bombeirinho de Ferro***

### ***I Campeonato - Portugal 2018***

11. O início de cada estação pelos atletas é de 10 minutos após a conclusão da estação anterior;
12. As descidas de escadas em competição (estação 3), têm de ser realizadas degrau a degrau, cada omissão de contacto com estes é penalizada com 5 segundos adicionais cada.
13. Qualquer atitude considerada antidesportiva pelo júri de prova, o coletivo de júri reserva-se ao direito de desclassificar os atletas em questão.
14. A classificação de cada escalão será por ordem crescente do tempo realizado/acumulado das quatro estações, acrescido dos tempos de penalizações.

ANEXO:

#### **BOMBEIRINHO DE FERRO 2018 – DOCUMENTAÇÃO**

Documentação referente ao evento “I Campeonato Bombeirinho de Ferro 2018”, que irá realizar-se, nos dias 19 e 20 de maio de 2018, na Avenida Dr. Alfredo de Sousa, fundo do Escadaria da Nossa Senhora dos Remédios, na belíssima cidade de Lamego.

Nota: As fichas de inscrição deverão ser enviadas até ao dia 10 de maio, para

Email: [bombeirinhodeferro@gmail.com](mailto:bombeirinhodeferro@gmail.com)